



## Übergangsregeln zur Sportausübung beim SV Viktoria Gesmold

Gültigkeit: ab 17. August 2020

### Allgemeine Empfehlung:

- Bitte geht bei gutem Wetter nach draußen (Sportplatzgelände, Beachplatz, Hartplatz, Schulhof)

### Allgemeine Vorschriften

#### (Basis: niedersächsischer Verordnung vom 01.08.2020 und Infos der Stadt Melle):

- Bei Symptomen für Atemwegserkrankten nicht am Sport teilnehmen.
- Auf Sportanlagen (z.B. Sportplatz, Turnhalle) ist die Gruppengröße unbegrenzt, wenn der 2m Mindestabstand permanent eingehalten wird. Abweichend davon ist der Sport in Gruppen bis 50 Personen auch mit Kontakt (also ohne Mindestabstand) möglich.
- Wo es einfach möglich ist, sollte trotzdem die Abstandsregel von 2m zwischen allen Personen eingehalten werden (z.B. Tanzen, Fitnesskurse, Tischtennis).
- Konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen. Sportgeräte sind am Ende der Übungsstunde zu säubern und desinfizieren.
- Zur Auflage auf Fitnessmatten ist ein eigenes Handtuch mitzubringen. Wenn vorhanden, sollten private Fitnessmatten mitgebracht werden.
- Zur Kontaktverfolgung sind von den Übungsleitern Anwesenheitslisten (Name, Adresse, Telefonnummer) zu führen und für 3 Wochen aufzubewahren. Im Anschluss können die Listen vernichtet werden.
- Zuschauer z.B. bei Punktspielen:  
Zuschauer sind zulässig. Bis 50 Personen ist lediglich ein Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten, die nicht dem eigenen Hausstand angehören. Ab 50 bis 500 Personen müssen Sitzplätze eingenommen und die Kontaktdaten gespeichert werden. Die Zahl von 500 zuschauenden Personen darf dabei nicht überschritten werden.

### Turnhallen:

- Ein- und Ausgang ist wieder über die normalen Türen möglich.
- Umkleidekabinen und Duschen dürfen wieder genutzt werden.
- Steuerung der Gruppen über die Umkleidekabinen (kein 15 minütiger Abstand zwischen zwei Gruppen mehr notwendig).
- Viel benutzte Türklinken und Bänke in den Kabinen sowie genutzte Sportgeräte sind nach der Übungsstunde zu reinigen/desinfizieren.
- Desinfektionsmittel (auch Flächendesinfektionsmittel für die Geräte) steht zur Verfügung.
- Fenster sind mindestens zu Beginn und zum Ende des Trainings ausreichend lange zu öffnen. Am besten während des kompletten Trainings offen lassen. Vor dem Verlassen der Halle aber bitte schließen.

### Link zu den aktuellen FAQs Rund um das Sporttreiben in Niedersachsen:

- Basis: Aktuelle Verordnung vom 01.08.2020
- [https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten\\_auf\\_haufig\\_gestellte\\_fragen\\_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html](https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten_auf_haufig_gestellte_fragen_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html)