Jugendausbildungskonzeption

Ehrenamt fördern – Stärken stärken –

Wir sind Viktoria…

Wir als Verein wollen…

- …das Ehrenamt stärken.
- …möglichst qualifizierte Trainer in allen Altersklassen.
- …4 interne Trainerfortbildungen im Jahr anbieten.
- …die Ballsportgruppe für Dreijährige etablieren.
- …ein halbes Jahr eine U5 an den Fußball heranführen.
- …offen sein.
- …tolerant sein.
- …ein Verein zum Wohlfühlen sein.

Visionen und Ziele im Grundlagenbereich

- Wir wollen möglichst jede Altersstufe besetzen.
- Kompetente Trainer sollen unsere Spieler fördern und fordern.
- Spaß vermitteln.
- Fußballerische Grundlagen ausbilden.
- Die Kinder sollen sich verbessern.

Visionen und Ziele im Aufbaubereich

- Wir wollen es schaffen, dass wir uns möglichst mit den stärksten Gegnern und Mannschaften messen können, um sich weiterzuentwickeln.
- Ausbildung von Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit und Eigenverantwortung.

Ziele und Visionen im Leistungsbereich

- Die Mannschaften spielen und etablieren sich auf Bezirksebene.
- Heranführen und Übergänge schaffen an den bzw. in den Herrenbereich.
- Teamgedanken fördern und eine Mentalität schaffen „WIR sind Viktoria…“

Das erwarten wir von unseren Spielern…

- Pünktlichkeit
- Ehrlichkeit
- Fairness gegenüber dem Gegner, dem SR und untereinander
- Zuverlässigkeit
- Engagement
- Respekt
- Hilfsbereitschaft
- Teamfähigkeit
- Lernbereitschaft
- eine gute Spielvorbereitung

Das erwarten wir von unseren Trainern…

- Pünktlichkeit
- Ehrlichkeit
- Fairness gegenüber dem Gegner, dem SR und untereinander
- Zuverlässigkeit
- Engagement
- Respekt
- Hilfsbereitschaft
- Teamfähigkeit

- Gute Vorbereitung für das Training und das Spiel – Fachkompetenz.
- Als Vorbild agieren.
- Sozialkompetenz
- Führungskompetenz
- Kommunikation
- Eigenreflektion
- Eine realistische Erwartungshaltung: Spaß vermitteln, Spieler entwickeln, Begeisterung fürs Fußballspielen schaffen vs. Erfolgsorientierung.

Zentrale Ziele bei den Bambini bis E-Junioren

- Freude am Sport und am Fußball vermitteln!
- Sportliche Vielseitigkeit fördern, Bewegungsmängel ausgleichen!
- Positive Persönlichkeitsmerkmale fördern!
- Fußball in kleinen Schritten und kindgemäß beibringen!
- Die Grundregeln des „Mit- und Gegeneinanderspielens“ vermitteln!

- Die Kinder ganzheitlich fördern!
- Ein Herz für Kinder haben!
- Spaß und Freude am Fußball fördern!
- Angstfreies Klima schaffen – keinen Leistungsdruck aufbauen!

Bambini

Entwicklungsstand	Lernziele	Trainingsprinzipien	Technik	Taktik
starke Orientierung am Trainer	Spielen lassen	einfache Organisation (Hütchen/Hemdchen)	spielerische Form	kleine, freie Fußballspiele
ausgeprägte Neugierde	Die Spielidee des Fußballs erkennen	kleine Gruppen	fliegenden, rollenden, springenden Ball kennenlernen	Grundidee Tore schießen / Tore verhindern
geringe Konzentration	Spiele/Aufgaben mit und ohne Ball	kleine Spielfelder	keine Technikschulung	1 gegen 1 bis 4 gegen 4
Ich-Bezogenheit	Spiele/Aufgaben mit und an Kleingeräten	geringe Distanzen		ohne feste Positionen
Phantasiewelt				
Verspieltheit				
schnelle Ermüdung				

F-Junioren

Entwicklungsstand	Lernziele	Trainingsprinzipien	Technik	Taktik
hoher Wetteifer	Die Spielidee des Fußballs vermitteln	einfache Organisation	spielerisches Kennenlernen und Erlernen der Basistechniken	Grundlagen des Zusammenspiels ohne feste Positionen in kleinen Spielformen
ausgeprägte Bewegungs- und Spielfreude	Grundregeln kennenlernen	kleine Gruppen	Schießen, Passen, Ballführen	einfache taktische Verhaltensweisen vermitteln
geringes Konzentrations-vermögen	vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln	kleine Spielfelder	Gewandtheit / Geschicklichkeit mit und ohne Ball	Tore schießen / Tore verhindern
trainerorientiert	Vielseitigkeit am Ball	überschaubare Distanzen		
geringes Selbstbewusstsein	Straßenfußball im Verein	1 gegen 1 bis 4 gegen 4 mit Torschuss		
hohe Sensibilität	Spaß und Freude am Fußballspiel vermitteln			

E-Junioren

Entwicklungsstand	Lernziele	Trainingsprinzipien	Technik	Taktik
hoher Gerechtigkeitssinn (Ehrlichkeit und Fairness)	Die Spielidee des Fußballs vermitteln	einfache Organisation	Üben der Basistechniken und schwierigerer Techniken	Grobformen individual- und gruppentaktischer Handlungen in Angriff und Abwehr
hoher Wetteifer	Grundregeln lernen	kleine Gruppen	Schießen, Passen, Ballführen, Ballkontrolle	Unterzahl, Überzahl, Gleichzahl
ausgeprägte Bewegungs- und Spielfreude	Spaß und Freude am Fußballspiel vermitteln	kleine Spielfelder	„Ballschule“	taktische Grundregeln für eine Raumorientierung und –aufteilung vermitteln
gutes Konzentrations-vermögen	Vielseitigkeit am Ball	überschaubare Distanzen		unterschiedliche Positionen kennenlernen
trainerorientiert	technische Grundlagen und Fertigkeiten spielerisch üben	1 gegen 1 bis 5 gegen 5 mit Torschuss		
hohes Selbstbewusstsein	Beidfüßigkeit	Stationsbetrieb mit wechselnden Aufgaben		

Zentrale Ziele bei den D- und C-Junioren

- Vom Spiel- zum Lernalter (Kinderfußball – Juniorenfußball)

Bewegungs- und Spielfreude – hohe Lern- und Leistungsbereitschaft

Wetteifer – Selbstvertrauen, höhere Konzentration

Orientierung an Vorbildern – junge Persönlichkeiten

- Festigen des Interesses am Fußballspielen
- Schritt-für-Schritt-Hinleitung junger Spieler an systematischere und anspruchsvollere Abläufe
- Individuelle und systematische Förderung und Festigung technischen/taktischen Könnens
- Spaß und Freude am Fußballspielen und an Lernfortschritten
- Förderung von Leistungsbereitschaft, Selbstbewusstsein und Teamorientierung

- Einen langfristigen Leistungsaufbau sicherstellen.
- Das Training muss vielfältig sein!
- Techniklernen hat Priorität!
- Ausbildungsorientiert, nicht erfolgsorientiert denken und agieren!

D-Junioren

Entwicklungsstand	Lernziele	Trainingsprinzipien	Technik	Taktik
Ausgewogenes körperliches Erscheinungsbild	Systematisches Trainieren und Festigen aller Techniken	Techniken Schritt für Schritt und nacheinander trainieren	Methodisches, individuelles Trainieren der Techniken	Taktisch geschicktes Agieren im 1 gegen 1 als Basis des Spiels
Recht gutes Koordinationsvermögen	Sicheres Anwenden der Techniken	Ein Schwerpunkt pro Einheit	Alle Basistechniken im Detail verbessern	Aktiv ausgerichtetes Spiel
Recht ausgeprägte Muskulatur – gutes Anpassungsvermögen an Anforderungen	Schulung individualtaktischer Abläufe in Defensive und Offensive	Ausbildungsblöcke vorsehen	Erklären, Demonstrieren, Korrigieren	Individual- und gruppentaktische Möglichkeiten vermitteln - Variabilität
Große Bewegungs- und Spielfreude – große Lern- und Leistungsbereitschaft	Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum	Üben und Spielen kombinieren – vom Einfachen zum Komplexen	Beidfüßigkeit	Schnelles Umschalten als Kernelement modernen Spiels
1. Goldenes Lernalter	Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotivation und Willen	Genauigkeit hat Vorrang vor Tempo und Schärfe	Effetschüsse, Hüftdrehschüsse, Außenspannstoß	Spielen auf unterschiedlichen Positionen
Viel Selbstvertrauen – Lösen von Erwachsenen	Kondition durch Spielformen	Kleine Gruppen – viele Ballkontakte		

C-Junioren

Entwicklungsstand	Lernziele	Trainingsprinzipien	Technik	Taktik
Pubertät – Längenwachstum - unharmonisch	Verfeinern und Anwenden aller erlernter Techniken	Individuell trainieren – Gruppendifferenzierung nach Leistungsvermögen	Geschicktes Lösen aus Drucksituationen durch Dribbling, Ballkontrolle und Kombinationen	Anwenden und Vertiefen individual- und gruppentaktischer Verhaltensweisen
Koordinations-probleme		Stärken stärken und Schwächen schwächen	Torabschlüsse unter Druck	Sicherer Spielaufbau
Lösen von Bezugspersonen – Suche nach eigener Identität	Stabilisierung erlernter individual- und gruppentaktischer Maßnahmen	Hohes Niveau fußballerischer Basics	Präzise, lange Zuspiele als neue Technik	Herausspielen und Verwerten von Torchancen
Stimmungs- und Leistungsschwankungen	Vermitteln mannschaftstaktischer Grundlagen	Üben und Spielen kombinieren – Parteispiele mit Schwerpunkten	Individuelle Förderung auf Basis einer Stärken-Schwächen-Analyse jedes Spielers	Schnelles Umschalten
Bessere Auffassungsgabe		Wettkampfnahe Spielsituationen schaffen	Beginn einer positionsorientierten Technik-Schulung	Erlernen mannschaftstaktischer Grundlagen
Viel Selbstvertrauen – Lösen von Erwachsenen		In den entsprechenden Räumen trainieren	Zeit- und Gegnerdruck	Positionsanforderungen kennenlernen

Zentrale Ziele bei den B- und A-Junioren

- Festigen der Einstellung zum leistungsorientierten Fußballspielen
- Stabilisieren anspruchsvollerer Abläufe und Aufgaben
- Individuelle und systematische Förderung und Forderung
- Förderung von Leistungsbereitschaft, Selbstbewusstsein und Teamorientierung
- WIR-Denken vermitteln
- Vereinstreue stärken
- Perspektiven aufzeigen (Herrenbereich)

B-Junioren / A-Junioren

Entwicklungsstand	Lernziele	Trainingsprinzipien	Technik	Taktik
2. Goldenes Lernalter	Anwenden technischer Fertigkeiten und takt. Verhaltensweisen unter Wettkampf-bedingungen	Zunehmend komplexere Spiel- und Übungsformen in allen Organisationsformen	Technikverfeinerung mit Tempo-, Zeit- und Gegnerdruck (dynamische Technik)	Detailtraining individual- und gruppentaktischer Verhaltensweisen
Hohe Lern- und Leistungsbereitschaft	Positionsspezifische Aufgabenvermittlung	Wettkampfanforde-rungen anbieten	Anwenden in Wettkampfsituationen	Stabilisierung Mannschaftstaktik
Körper und Geist in ausgeglichenem Zustand		1 gegen 1 bis 11 gegen 11	Positionstechniken schulen	Schulung spezifischer Positionsanforderungen
Hohe Leistungsbereitschaft und –fähigkeit (körperliche Ausreifung)				
Reifung zur autonomen Persönlichkeit				
Hohe Eigenmotivation				

Diese Konzeption ist in drei internen Workshops der Jugendabteilung von Viktoria Gesmold erarbeitet worden.

Grundlage für die Erarbeitung war die Ausbildungskonzeption für die C-Lizenz des DFB.